

# G@SPAR8.net

Anno 0  
Numero 5  
Dicembre  
2009

Giornalino dell'Associazione di Promozione Sociale "GAS.P.A.R.8" - [www.gaspar8.net](http://www.gaspar8.net) - [info@gaspar8.net](mailto:info@gaspar8.net)

A cura del Gruppo Comunicazione di Gas.p.a.r.8 di Torre Spaccata, Roma

Stampato in proprio e distribuito gratuitamente



Cari Gasparotti ce l'abbiamo fatta!  
Siamo riusciti a far fare un altro piccolo grande passo alla nostra Associazione!  
Con gli eventi promossi in collaborazione con la biblioteca "Rugantino" e che ci aprono al territorio, stiamo piano piano superando quella che abbiamo chiamato "la logica del cassetto" per offrire un respiro più ampio alla nostra attività e, soprattutto, più rispondente a quello che abbiamo scritto nel nostro statuto.

Grazie al lavoro dei soci del gruppo Info-Culturale e i suggerimenti di tanti altri amici, siamo riusciti a definire un calendario di appuntamenti mensili che, unendo un momento espositivo ad uno più conviviale, vogliono illustrare cosa c'è alla base di un Gruppo di Acquisto Solidale come il nostro: l'obiettivo è quello di porre l'attenzione e di sensibilizzare i partecipanti su alcune tematiche, quali l'economia etico-sostenibile, la solidarietà, la tutela dell'ambiente e della nostra salute.

Grazie anche ai relatori e tutti coloro che stanno definendo i dettagli dei vari incontri lavorando con passione e a coloro che si occupano della promozione e diffusione delle notizie.

Grazie alle aziende e ai produttori già nostri amici, che si sono resi disponibili per allietare la parte conviviale degli eventi, offrendo e facendoci toccare con mano la bontà dei loro prodotti.

Un grazie particolare alla dottoressa Turchetto, direttrice della biblioteca Rugantino, per l'attenzione con cui ha raccolto la nostra proposta: senza la disponibilità dei loro locali tutto questo non sarebbe stato possibile realizzarlo.

Ora si tratta di dare continuità all'impegno dimostrato: il successo di questa iniziativa dipende fortemente dallo spirito di solidarietà e di partecipazione di tutti noi.

P.S. Ve ne sarete già accorti, ma in questa nuova fase della nostra associazione ci siamo entrati anche con una veste nuova: il logo di Gaspar8 disegnato dal socio Luca Bertolotti che, in un'altra parte del giornale, ci illustra il suo progetto.

Grazie anche a lui!

ADB

## GASPAR

Gruppo di Acquisto  
Solidale a Partecipazione  
Attiva e Responsabile  
8° Municipio di Roma



incontriamoci

L'Associazione Gaspar8

presenta

## AMBIENTIAMOCI

UNA CASA SANA

Mercoledì 9 Dicembre 2009

UN QUARTIERE SOSTENIBILE

Giovedì 17 Dicembre 2009

DUE INCONTRI CON LUIGI IZZO

ARCHITETTO E VICEPRESIDENTE

DELL'ISTITUTO NAZIONALE DI BIOARCHITETTURA

**Gli incontri si terranno alle ore 18,00  
presso i locali della Biblioteca Rugantino  
via Rugantino 133 a Torre Spaccata.**

Seguiranno momenti conviviali  
con varie degustazione offerte  
da produttori nostri partner.

In collaborazione  
con



# Conosciamoli Meglio

Le nostre arance provengono dall'**Azienda Iemma**, che opera nella provincia di Crotone, una piccola azienda familiare che era in difficoltà.

Il sistema dei GAS ha dimostrato ancora di essere uno strumento concreto sul quale poter costruire un progetto di aiuto.

Ricordiamo con piacere la faccia di Filomena e Giuseppe Iemma, sentirti parlare della realtà dei gruppi di acquisto solidali; un mondo misterioso, quasi folle dal loro punto di vista.

Sono stati però letteralmente rapiti dall'idea di metter su un progetto di collaborazione e sostegno reciproco che vedeva produttore e consumatore lavorare fianco a fianco, tanto da percorrere una strada difficile con ostacoli evidenti, come ad esempio la loro stessa età e le idee di lavoro.

Anche per noi non è stato facile: davvero per scontati tanti elementi, abituati come siamo con produttori che il più delle volte si erano auto segnalati o che già rifornivano altri gruppi.

Si è lavorato sulla cura del prodotto, su come confezionarlo, sul peso delle casse, sulle modalità di consegna, sulla fatturazione ...e ancora c'è tanto da fare.

Quest'anno i Gas del Lazio hanno acquistato una grande parte del raccolto, circa 700 casse (da 15kg ciascuna), evitando al signor Giuseppe i continui pellegrinaggi ai mercati generali del nord Italia.

Pattuito un prezzo al chilo dignitoso per il produttore e vantaggioso per il consumatore siamo riusciti nel giro di due anni a comprare tutti gli agrumi, grazie anche a un GAS di Rimini.

Il trasporto delle arance è effettuato dall'azienda siciliana Riela, confiscata alla mafia e lasciata dallo Stato in gestione ai suoi dipendenti, i quali cercando di creare canali puliti per ripartire anche in collaborazione con Libera Terra. HZ



# TUTTI CHEF

Originaria dell'America centrale (7000-9000 a.C.), ma dal 1600 perfettamente integrata nella cucina mediterranea, la zucca non può mancare sul tavolo durante l'autunno e l'inverno.

La polpa è ricca di vitamine A, C, E, di potassio (utile per regolare la pressione del sangue). Sempre meglio cucinarla a vapore per non perdere vitamine e minerali!

Nella nostra lista d'ordini sono presenti ben tre tipi diversi della zucca; quella meno conosciuta è la zucca Hokkaido, originaria del Giappone e dagli anni sessanta presente in Europa. L'Hokkaido è più piccola e per questo più saporita e ricca di vitamine e minerali rispetto alle altre due qualità Butternut e Cenerentola.

## RICETTE CON ZUCCA

La mia ricetta preferita è il risotto con la zucca (da variare con altri grani come orzo o farro e da condire a piacere con radicchio, gorgonzola, speck...), ma anche una vellutata fatta con zucca, cipolla, patata, brodo e condita con olio e grana.

E' semplice, ma sempre buona.

Come ricetta propongo le **crocchette di zucca e grana**:

**Ingredienti:** 300 gr. polpa di zucca (cotta al vapore), 160 gr. farina, 3 uova, grana, amaretto, lievito, noce moscata.

Fate una purea dalla polpa di zucca, 1 uovo, 2 tuorli, la farina, l'amaretto sbriciolato, noce moscata, la grana (2 cucchiaini), lievito (½ busta).

Aggiungi i 2 albumi avanzati montati in neve e un po' di sale. Forma piccole crocchette dall'impasto e friggile nell'olio.

*Per facilitare la sbucciatura: mettere la zucca 2-3 minuti al microwe. (massima potenza).*

*Erbe amiche: rosmarino, zenzero, timo, alloro. HZ*

# Agenda Gasparotta

Nel mese di **dicembre** si potranno effettuare gli ordini con le seguenti scadenze:

7: Arvalia, Riserva della Cascina, Casale Nibbi, F.lli Marti, Zefiro.

14: Arvalia, Alta Montagna Bio, Tomasoni, Dea Nocciola.

21: Arvalia, Riserva della Cascina, F.lli Marti.

28: Arvalia, D'Aloisio.

**Turni di distribuzione:**

4: Giulio Carapacchio e Fernanda Forte;

11: Maria Grazia Biocca e Giuseppe Marchese;

18: Mario Felici e Alfonsina Miola.

N.B. Le scadenze potranno subire variazioni che saranno prontamente comunicate.

In caso di impossibilità per il turno di distribuzione, i soci devono darne tempestiva comunicazione.

ADB

## A. A. A. A. CERCASI SOCI

Cerchiamo soci disponibili a collaborare al progetto del giornalino e qualcun altro capace di gestire un spazio on-line con i nostri album fotografici e i filmati dei nostri incontri.  
Scrivere a [redazione@gaspar8.net](mailto:redazione@gaspar8.net)

# GASPAR

Gruppo di Acquisto  
Solidale a Partecipazione  
Attiva e Responsabile  
8° Municipio di Roma



Il logo è il biglietto da visita del Gruppo, in una sola immagine si può comunicare l'idea che ne sta alla base. In questo senso ho pensato a qualcosa che ne riassume le caratteristiche principali.

Il numero otto come simbolo d'identità territoriale dell'8° Municipio di Roma ma anche il luogo all'interno del quale si concretizza il rapporto uomo-natura (lo smile con in grembo il pomodoro). Ed è proprio il nostro rapporto con la natura e l'ambiente che ci circonda il motore che muove questo Gruppo. E infine il sorriso come messaggio di apertura verso l'esterno, solidale e propositivo.

Il pomodoro è un alimento ma più in generale rappresenta un prodotto della natura come tanti altri, proprio per questo il nostro logo può essere diversificato a seconda dell'occasione: nel caso di una giornata dove si propone la raccolta delle mele al posto del pomodoro, che rimane il simbolo base, si può mettere, appunto, una mela o un fiore nel caso di una gita ma anche un libro, il mondo, un pallone etc... Insomma, a seconda dell'occasione si può personalizzare il simbolo senza per questo essere meno riconoscibili come Gaspar8. Anzi può diventare proprio la firma del nostro Gas.

Luca Bertolotti