



## FOCUS

### Consumatori critici

Il problema dei rifiuti è quanto mai attuale e riguarda noi tutti. Differenziare, riciclare non basta, occorre fare uno sforzo per ridurre a monte la quantità di rifiuti che ognuno di noi produce. Certo molto spesso non dipende da noi, ma da scelte che fanno le aziende e che noi subiamo. Tuttavia, in alcuni casi è possibile scegliere, ed è bene farlo, come ben sanno i soci dei GAS!

Forse non tutti sanno che i pannolini usa e getta per bambini costituiscono il 4% per cento del totale dei rifiuti solidi urba-



ni. Con una media di utilizzo di 4 pannolini al giorno, in due anni avremo utilizzato circa 3000 pannolini. Moltiplicato per il numero di bambini della nostra città e del nostro paese, quanto fa? Centinaia di migliaia di pezzi di rifiuti non differenziabili, non biodegradabili e altamente inquinanti che finiscono in discarica. A rimetterci sono anche le nostre tasche. Provate a dividere il costo di un pacco di pannolini per il numero di pezzi, poi moltiplicatelo per tremila e scoprirete quanto globalmente spenderete in due anni. Ma esistono soluzioni alternative all'usa e getta? La risposta per fortuna è sì. I pannolini lavabili sono ritornati sulla scena da

(Continua a pagina 2)

## BREVI - BREVI - BREVI - BREVI

### Tomasoni nominato per premio Stampa Estera

Il Gruppo Gusto della Associazione della Stampa Estera in Italia, da cinque anni premia aziende agricole, oltre a ristoranti storici, giornalisti gastronomici e consorzi/istituti.

Quest'anno nella categoria "produttori" è stato nominato anche il Caseificio Tomasoni, il nostro fornitore di grana. Purtroppo nella sua categoria ha vinto l'Azienda Montevibiano (Perugia) per essere la prima azienda agricola (anche se non è biologico!) a impatto zero (CO<sub>2</sub>) Il consorzio che ha vinto il premio nella categoria "istituti" è il Consorzio di Tutela delle Valli Belicine (Trapani): formato da piccoli produttori, produce olio extra vergine d'oliva di altissima qualità, superando le difficili problematiche locali. I piccoli produttori esistono anche grazie al consumo critico e le ordine di gruppi di acquisto come il nostro.

### Banda larga per tutti

Il progetto Provincia WiFi consiste nell'installazione in piazze, biblioteche e luoghi di ritrovo del territorio della provincia di Roma di apparati per l'accesso gratuito ad Internet. Il progetto nasce come il primo nucleo autorevole di una rete federata a cui possano connettersi anche reti di privati o di altre istituzioni. L'idea di base è quella di unire le risorse e condividere i benefici con altre reti pubbliche.

Non solo creare quindi punti di accesso gratuiti ad internet, ma fornire la connessione a reti di servizio come ad esempio quella delle Università di Roma, dando modo agli studenti di collegarsi alla rete wi-fi della propria università anche senza venire a Roma.

Il progetto è aperto al contributo dei privati, esercizi commerciali e associazioni no profit, che possono installare gli access point nei loro locali e, nel rispetto delle norme di legge previste per l'accesso alla Rete, offrire un servizio ai loro clienti o associati.

### PROVATE LE NOSTRE SPECIALITÀ A LA CARTE.

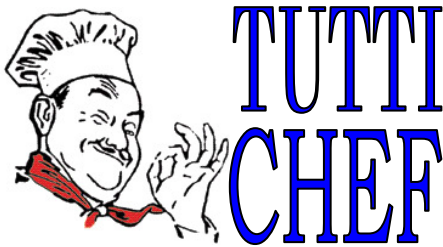
#### Più libri più liberi

9<sup>a</sup> Fiera nazionale della piccola e media editoria.



ROMA 4-8 DICEMBRE 2010  
EUR Palazzo dei Congressi

Più libri  
Ogni anno più fiera.



## Mandarini D'Aloisio

State gustando i mandarini dell'azienda di Diego D'Aloisio?

Ecco una presentazione della sua ditta familiare: il territorio di Tursi è ubicato tra il fiume Sinni e il fiume Agri e si estende fino alla fascia Ionica a confine con Policoro è altamente indicato per la produzione di agrumi che furono introdotti dagli Arabi nel 1600. Le caratteristiche pedoclimatiche della zona sono altamente idonee alla coltivazione di ogni varietà di agrumi.

L'azienda era un ex podere della Riforma Fondiaria dato in assegnazione ad una famiglia di contadini da cui è stato acquistato, trasformato successivamente da seminativo ad agrumeto per tutta la superficie.

Le arance e mandarini sono (certificati) biologici e coltivati direttamente dalla famiglia D'Aloisio da oltre venti anni. Le arance vengono raccolte un giorno prima della partenza, il trasporto viene effettuato con mezzi propri, in modo da essere puntuali nelle consegne.

Il proprietario Diego si impegna anche a rispondere ai consumatori in modo diretto attraverso il forum del sito <http://www.economia-solidale.org>

## Torta all'arancia

### Ingredienti

180 g farina  
130 g zucchero  
130 g burro  
3 uova  
6 cucchiaini di succo d'arancia  
Buccia grattugiata di un'arancia  
Una bustina di lievito

### Per lo scioppo:

4 cucchiaini di succo d'arancia  
70 g di zucchero

Imburrate e infarinate la tortiera. Separate i tuorli dagli albumi e lavorate bene i tuorli con lo zucchero. Aggiungete poco per volta la farina setacciata insieme al lievito. Poi aggiungete il burro fuso, la buccia grattugiata e il succo d'arancia. Amalgamate bene gli ingredienti, infine aggiungete gli albumi montati a neve.

Versate nella tortiera e cuocete in forno a 180 gradi per circa 40 minuti.

*Roberta e Hedwig*



*(Continua da pagina 1)*

qualche anno e stanno conquistando sempre più terreno. Non si tratta di un utopistico e poco pratico ritorno all'antico, niente a che vedere con i sorrisi e i ciripà utilizzati dalle nostre mamme e nonne. I prodotti attualmente in commercio sono veri gioielli tecnologici.

I materiali sono i più svariati, dal cotone biologico alla fibra di bambù al pile. Anche i modelli sono diversi ma con un tratto comune, la praticità.

Dimenticate le spille da balia! Gli attuali pannolini di stoffa sono molto simili agli usa e getta: sono sagomati secondo il corpo del bebè, si chiudono con bottoncini o velcro, si utilizzano con appositi veli di cellulosa (biodegradabile) che facilitano di molto la rimozione dello sporco.

Quindi una volta tolti, basta dare una sciacquata e tenerli in un contenitore a parte fino al momento di metterli in lavatrice. L'ambiente, il portafogli e, non da ultimo, la pelle del bambino ringrazieranno.

P.S. I sostenitori dei lavabili ritengono che l'uso di questi pannolini anticipi il traguardo del vasino in quanto i bambini avvertono la sensazione di bagnato più nettamente (pensate alle pubblicità dei pannolini monouso che puntano tutto sull'effetto "sederino asciutto").

Da mamma di un bimbo di pochi mesi, non posso che confermare. Provare per credere!

*Roberta*

Raccolta rifiuti ingombranti dell'AMA nel Municipio VIII  
2° e 4° Venerdì del mese:

Largo Ambrogio Brambilla, 147 ore 12.30 - 13.45

Largo Monreale, 10 ore 14.00 - 15.30

Via Borghesiana - angolo via Mezzoiuso ore 16.00 - 17.30

Piazza Attilio Muggia ore 18.00 - 19.30

Tutti i Sabati del mese:

Via Marcio Rutilio, 14 ore 9.00 - 10.30

Piazza Giggi Pizzirani, 1 ore 10.45 - 12.15

Piazzale delle Paradisee, 3 ore 12.30 - 14.00

Via Carlo Santarelli, 81/83 ore 15.00 - 16.30

MAURIZIO PALLANTE  
I TRENT'ANNI CHE  
SCONVOLSERO IL MONDO  
ROMANZO



## I trent'anni che sconvolsero il mondo

### Il nuovo libro di Maurizio Pallante

Alla metà degli anni Cinquanta, con il suo carico di speranza nell'Italia che cambia, una famiglia meridionale sbarca a Torino, Stazione di Porta Nuova, alla ricerca di una vita migliore in una terra così diversa dalla propria. La sua storia si intreccia - lungo il corso di tre decenni - a quella di tanti altri personaggi; protagonisti e comparse che hanno attraversato un periodo di mutamenti davvero radicali, nello stile di vita e nel territorio in cui viviamo. Lo sguardo lucido e disincantato dell'autore capovolge, con questo romanzo, la valutazione delle grandi trasformazioni di quel trentennio "glorioso" lanciando una sfida: potrà andare diversamente? Storie di uomini, distillate dal mondo con sguardo ironico e malinconico a un tempo, raccontano alcune delle contraddizioni, delle reali assurdità e delle storture che sviluppo sociale ed esplosione dei consumi hanno portato con sé.