



## BUON COMPLEANNO GASPAR8

Sabato 8 maggio è stata una vera festa per il nostro GASPAR8!

Abbiamo festeggiato in allegria i primi 5 anni di vita della nostra associazione.

Tanti i soci intervenuti: più di settanta persone si sono sedute attorno a tre grandi tavoli per una cena sociale ricca, come sempre, di tanti buoni piatti e ricette piacevoli, su tutte i ravioli ripieni - al sugo o con burro e salvia - della Cooperativa Capezzaia, legata alla comunità di Capodarco...buonissima! Oltre ai soci e i loro familiari, erano presenti alcuni amici di altri GAS romani, il nuovo produttore di verdure e il presidente del Comitato di quartiere.

Il presidente Andrea ha aperto la serata con un messaggio che ha riassunto la storia della nostra associazione, ha ringraziato il Comitato di quartiere (all'interno del quale è nata l'esperienza del GAS), i soci - vecchi e nuovi - e i produttori e le aziende che hanno collaborato in questi anni; una presentazione con tante foto e un filmato, hanno ripercorso i momenti salienti della nostra attività.

A un certo punto, la serata si è trasformata in una kermesse grazie al gruppo musicale del nostro socio Frank Contromano, che con brani loro e cover famose hanno dato la spinta rock alla serata: gradita ai piccoli e ai grandi!

Non poteva mancare la torta di compleanno e il canto del "Tanti auguri a te!" con brindisi finale. Buon compleanno GASPAR8!

**Sul sito trovate la galleria fotografica della serata**



## ACQUA BENE COMUNE



### Superate le 500mila firme

Nel momento che scriviamo l'articolo sono circa 550.000 le firme raccolte in tutta Italia. Un risultato incredibile anche per il Comitato promotore, raggiunto in poco più di tre settimane grazie all'impegno e all'entusiasmo di migliaia di cittadine e cittadini.

L'obiettivo che il Comitato si era posto (700mila firme) è ormai in vista e può essere superato.

I tre quesiti vogliono abrogare la vergognosa legge approvata dall'attuale governo nel novembre 2009 e le norme approvate da altri governi in passato che andavano nella stessa direzione, quella di considerare l'acqua una merce e la sua gestione finalizzata a produrre profitti. Dal punto di vista normativo, l'approvazione dei tre quesiti rimanderà, per l'affidamento del servizio idrico integrato, al vigente art. 114 del Decreto Legislativo n. 267/2000.

Tale articolo prevede il ricorso alle aziende speciali o, in ogni caso, ad enti di diritto pubblico che qualificano il servizio idrico come strutturalmente e funzionalmente "privo di rilevanza economica", servizio di interesse generale e privo di profitti nella sua erogazione.

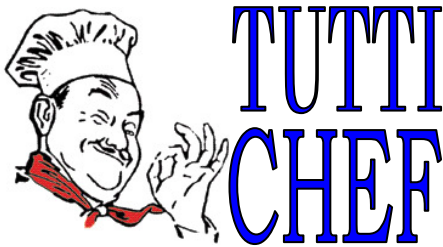
Verrebbero poste le premesse migliori per l'approvazione della legge d'iniziativa popolare, già consegnata al Parlamento nel 2007 dal Forum italiano dei movimenti per l'acqua, corredata da oltre 400.000 firme di cittadini. E si riaprirebbe sui territori la discussione e il confronto sulla rifondazione di un nuovo modello di pubblico, che può definirsi tale solo se costruito sulla democrazia partecipativa, il controllo democratico e la partecipazione diretta dei lavoratori, dei cittadini e delle comunità locali.

<http://www.acquabenecomune.org>

## GASPAR8

Gruppo di Acquisto  
Solidale a Partecipazione  
Attiva e Responsabile  
8° Municipio di Roma





## Arriva l'estate: le zucchine

Si trovano tutto l'anno, ma sono più buone d'estate, la loro vera stagione. Un intero pasto può essere preparato con le zucchine, pochi ortaggi sono così eclettici!

Le zucchine sono il frutto immaturo di una pianta, *Cucurbita pepo*, originaria dell'America centro meridionale, hanno una buccia verde chiara o scura, o bianca talvolta con striature gialle. Ne esistono tante varietà: liscia o costolata, allungata, o a pera, o tonda. Tutte facilmente deperibili, si conservano per poco tempo. Consumiamole freschissime, sode e croccanti, prive di macchie e rammollimenti, altrimenti saranno amare e sgradevoli.

Ricche di vitamine C, E, acido folico, potassio, carotenoidi e sali minerali. Risultano molto digeribili e adatte a diete ipocaloriche ed hanno azione lassativa, antinfiammatoria, diuretica, disintossicante. Che altro dire, anche il Presidente americano Obama le sta rimpiazzando alle rose nel giardino della Casa Bianca, per averle fresche ogni giorno.

## Tagliatelle con i fiori di zucca

Puliamo 5 fiori di zucca a persona (quelli maschili, non quelli attaccati alle zucchine che sono i femminili), togliendo le piccole parti spinose del calice e il pistillo all'interno. Tagliamoli a pezzi e passiamoli in padella con un po' di olio e poco scalogno tritato.

Facciamo saltare per breve tempo aggiustando di sale, quando i fiori appariranno un po' appassiti, se ci piace, versiamo qualche cucchiaino di panna liquida, anche vegetale, lasciando insaporire per poco tempo e fermiamo la cottura.

Cuociamo gr. 80 di tagliatelle, a persona, a cottura ultimata versiamole in padella con i fiori e spadelliamo tutto assieme.

Spolveriamo con parmigiano e serviamo l'estate in tavola.



## 10° CONVEGNO NAZIONALE

**GAS E DES: TERRITORI IN MOVIMENTO:** è il tema del 10° convegno nazionale dei Gruppi di acquisto solidale, che si tiene quest'anno a Osnago (Lecco), e che coinvolge, per la prima volta, i Distretti di Economia Solidale (Des), una realtà sempre più importante e attiva nel mondo dell'altraeconomia.

I Gas, ormai presenti su tutto il territorio nazionale con oltre 650 gruppi registrati sul sito [retegas.org](http://retegas.org). I Des, una ventina le esperienze già attive e raccontate [retecosol.org](http://retecosol.org), collegano sul territorio tutte quelle realtà che si muovono alla ricerca di uno sviluppo economico diverso, basato sui valori e non sul profitto: Gas, cooperative sociali, associazioni di consumo critico, botteghe e consorzi di produttori.

Tra Gas e Des il rapporto è privilegiato e in qualche modo si può dire che i Gruppi di acquisto siano il motore dei Distretti: insieme attivano sul territorio circuiti di fiducia e flussi di prodotti e servizi che,

rafforzando le comunità locali, promuovono l'autosostenibilità, coinvolgendo in rete le altre realtà di economia solidale e gli altri territori.

Due in particolare gli aspetti che saranno affrontati nei gruppi di lavoro e nei momenti di assemblea comune: da una parte l'analisi delle caratteristiche fondamentali di queste esperienze di economia solidale all'interno delle innumerevoli forme e progetti in cui si sviluppano e dall'altra il tema della rappresentanza, intesa sia come voce diversa che le esperienze di economia solidale vorrebbero esprimere, sia come proposte da portare avanti o sostenere di fronte al vuoto della politica.

Questi temi verranno affrontati con l'aiuto di relatori invitati, con i gruppi di lavoro ed attraverso l'analisi di esperienze che già si muovono in questa direzione. Per il programma, i moduli di iscrizione, le forme di ospitalità previste e tutte le altre informazioni necessarie:

[www.convegnogasdes2010.org](http://www.convegnogasdes2010.org).

# GASPAROTTI

Ciao, mi chiamo Silvia Kühne (per il computer anche Kuehne), sono tedesca ed ho 42 anni. Sono nata ad Offenburg e cresciuta ad Ulm (cittadina carina al confine con la Bavaria, merita uno stop se ci passate vicino!).

Nel 1991 sono arrivata in Italia per studiare architettura all'Università di Firenze (quanto era bella la vita da studente!!).

Con la mia tesi di laurea in collaborazione con l'ENEA mi sono trasferita a Roma nel 2001 (città affascinante da sempre, ma ha i suoi problemi, vero?).

Lavorando in uno studio di Architettura qui a Roma ho incontrato Massimiliano, (giusto nel momento in cui stavo riflettendo di tentare la fortuna in un altro posto ancora) e così mi trovate ancora qui. Nel 2005 poi è nata la nostra figlia Jill.

Con lei è rinato anche il mio interesse per i prodotti bio, l'ecologia, il risparmio energetico, ecc.

Attraverso una puntata di Report sono venuta a conoscenza dei gruppi di acquisto solidale. Mi è sembrata e mi sembra tutt'ora una buona idea per fare la differenza nel proprio piccolo attraverso le scelte quotidiane esprimendo il proprio disappunto alle regole del "grande mercato". Cercando in rete ho trovato il gruppo GASPAR8 nelle mie vicinanze ... una vera fortuna!

Silvia

