

Conoscere l'Associazione di Promozione Sociale **GAS.P.A.R.8**



Siamo semplici cittadini e consumatori che, forse un po' stanchi di subire passivamente le scelte fatte da altri, abbiamo deciso di provare ad essere protagonisti: cittadini partecipi, consumatori critici e solidali. Ci incontriamo per riflettere sui propri consumi e per acquistare prodotti di uso comune, utilizzando come criterio guida il concetto di giustizia e solidarietà.

Riteniamo che conciliare concetti come "salute" e "sapori", "equità" e "risparmio", siano non soltanto astrattamente condivisibili ma realmente praticabili attraverso piccoli gesti quotidiani. Per questo nel 2005, all'interno del Comitato di quartiere di Torre Spaccata un piccolo gruppo di soci ha iniziato un percorso, aggregando attorno a questo progetto amici, familiari, conoscenti e semplici curiosi e siamo partiti con l'esperienza del Gruppo di Acquisto Solidale.

Si è trattato, da una parte, di cominciare a stabilire di quali prodotti e servizi abbiamo bisogno e, attraverso quella che viene definita "filiera corta", inaugurare rapporti con i produttori disponibili; dall'altra di fare opera di informazione e sensibilizzazione sui temi che ci stanno a cuore, con l'obiettivo di allargare la partecipazione e la consapevolezza degli abitanti del territorio.

Dall'ottobre del 2007 ci siamo costituiti formalmente in associazione dandoci uno statuto e un nome (per noi molto simpatico) che racchiude la nostra filosofia di vita: **GAS.P.A.R.8** che significa Gruppo di Acquisto Solidale a Partecipazione Attiva e Responsabile dell'8° Municipio di Roma. Il nostro obiettivo è ambizioso perché, partendo dal 'semplice' fare la spesa, vorremmo cambiare il mondo!

Intanto ci accontentiamo di realizzare alcuni obiettivi:

- Pagare il giusto prezzo dei prodotti, cioè trovare il giusto equilibrio tra la remunerazione di chi lavora e le aspirazioni di noi acquirenti che difendiamo il nostro potere di acquisto.
- Riscoprire sapori e relazioni, richiamandoci ad una vita in cui le relazioni umane e la condivisione con gli amici ed i vicini tornano ad avere importanza primaria.
- Sviluppare e creare solidarietà e consapevolezza, che si estendono, a partire dai membri del gruppo stesso, ai piccoli produttori, fino a comprendere, nel rispetto dell'ambiente, i popoli del Sud del mondo, e tutti coloro che, a causa dello spreco e della ingiusta ripartizione delle ricchezze, subiscono le conseguenze inique di questo modello di sviluppo.
- Informarsi e formarsi, attraverso le riunioni e gli incontri del gruppo che possono e devono diventare un vero e proprio momento di scambio e formazione reciproca.

Per conoscerci meglio e aderire alla nostra associazione puoi consultare il sito web www.gaspar8.net oppure inviare una e-mail info@gaspar8.net o chiamarci al 329/5878569

biblioteca **rugantino**

Il Caffè Letterario

presenta

a cura dell'Associazione GASPAR8

AMBIENTIAMOCI

DUE INCONTRI CON LUIGI IZZO

Vice Presidente Istituto Nazionale di Bioarchitettura - Sezione Roma



1ª parte / UNA CASA SANA
Mercoledì 9 Dicembre

2ª parte / UN QUARTIERE SOSTENIBILE
Giovedì 17 Dicembre

Gli incontri si svolgeranno dalle ore 17 alle 20
presso i locali della Biblioteca Rugantino
Via Rugantino 113, Torre Spaccata

Le serate saranno allietate da un buffet biologico
offerto dal Municipio VIII



Presentazione di Luigi Izzo relatore degli incontri

Luigi Izzo, laureato in Architettura, si è specializzato nell'Architettura Biologica nel nord Europa. Nei 15 anni di attività professionale ha partecipato in qualità di relatore a 45 convegni regionali, nazionali ed internazionali sulle tematiche legate all'Igiene e Medicina dell'Habitat e Bioarchitettura, nonché in qualità di docente, a 42 corsi di specializzazione post Lauream nello stesso settore sia per tecnici progettisti (architetti, geometri, ingegneri e periti) che per medici e naturopati, oltre al supporto tecnico per tesi di laurea in forza ad alcuni docenti universitari. Ha partecipato inoltre sulle tematiche legate alla Bioarchitettura a diverse trasmissioni televisive (Rai 1, Rai Tre, Tele Ambiente, RTR, Tele Montecarlo) e radiofoniche (Rai Radio Due, Radio RTL). La propria professione è improntata sul rapporto casa, ambiente e salute nelle più svariate discipline, tra cui la medicina dell'habitat.

Per informazioni consultare il suo sito: www.bioarchitettare.it



I temi che si affronteranno

A partire dall'idea del rapporto tra la qualità degli spazi in cui viviamo ed il proprio benessere, verranno illustrate le modalità con cui progettare o ristrutturare un edificio ed un quartiere in funzione della salute di chi li abita, tenendo in considerazione il minor impatto possibile sull'ambiente. Attraverso esempi pratici e grazie alla partecipazione del pubblico, verranno illustrate le insidie delle nostre case e come raggiungere una migliore qualità delle stesse adottando precisi accorgimenti di facile applicazione: l'intento è di arrivare a capire perché in alcune case ci sentiamo bene mentre in altre vorremmo scappare, o come è possibile viver meglio all'interno del proprio quartiere, grazie anche ad interventi di riqualificazione dal basso.

Scrive Izzo: *"La bioarchitettura è uno stile di vita: può definirsi come la disciplina progettuale che promuove e presuppone un atteggiamento corretto per la salvaguardia dell'uomo e dell'ambiente. La bioarchitettura tende cioè alla conciliazione ed integrazione delle attività e dei comportamenti umani con le preesistenze ambientali ed i fenomeni naturali"*

Nei due incontri sarà possibile identificare quali migliorie sono possibili da apportare alla propria casa anche da subito e con una spesa non elevata. Ecco alcuni esempi:

Campo elettrostatico

La prima operazione possibile per eliminare il campo elettrostatico che si crea in particolare sulle superfici plastiche di pavimenti e arredi, consiste nell'utilizzare un'emulsione alla cera d'api, che creerà una sottilissima pellicola protettiva con un gradevole profumo.

Pitture murali

E' anche possibile rinbiancare l'alloggio con pitture naturali, alle resine o alla caseina, in modo da apportare delle qualità viventi all'intero ambiente pitturato.

Termosifoni

E' molto importante scegliere una vernice assolutamente naturale per tali elementi, quali le resine naturali a base di resine vegetali, oli essenziali e soprattutto senza solventi chimici, giacché essendo corpi scaldanti diffondono con estrema pericolosità, i vari elementi delle vernici stesse con cui sono dipinti.

Impianti

Chi deve o vuole rifare l'impianto di riscaldamento, tenga conto dell'importanza della qualità del calore: il calore fornito da elementi irraggianti è migliore, quindi pavimenti o pareti radianti, bene il riscaldamento a battiscopa, bene anche i pannelli radianti elettrici.

Isolanti e coibenti

La natura offre una vasta gamma di prodotti per isolare e coibentare i nostri fabbricati: il sughero, utile anche per isolare dal rumore ed utile soprattutto il tipo granulare doppio ventilato sia per la sua facilità di messa in opera sia per il minor costo rispetto alle lastre autoincollate; il cocco, materiale ritenuto comunemente di scarto diventa molto interessante per l'isolamento termo-acustico dei fabbricati, oppure, ad esempio come imbottitura dei divani o letti; la iuta, utilizzata essenzialmente come isolante acustico con ottime possibilità d'impiego essendo prodotta in diversi spessori.



INCONTRIAMOCI

Ogni secondo lunedì del mese a partire da Gennaio 2010
vi aspettiamo con nuovi incontri alla Biblioteca Rugantino